



Président(e):
Valérie Gaillard

Le club de gymnastique accueille des gymnastes (filles et garçons) dès 3 ans.

Encadrés par des professionnels et bénévoles, les gymnastes peuvent pratiquer de la gymnastique en loisir mais également en compétition.

De 3 à 6 ans, les enfants découvrent la gymnastique grâce à la section « baby gym »

Puis, à partir de 6 ans, l'apprentissage de la gym aux 4 agrès, saut, barres asymétriques, poutre et sol (pour les filles)

Et aux 6 agrès, saut, barres parallèles, barres fixes, anneaux, arçon et sol (pour les garçons)

Les gymnastes qui le souhaitent et ayant un niveau suffisant peuvent participer aux compétitions individuelles ou par équipe.

Ce club exerce également la pratique de la Fitness à partir de l'âge de 16 ans ; idéal pour garder la forme.

Les horaires d'entraînement :

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 17h à 20h
Le Mercredi de 14h à 20h
La baby gym le samedi de 10h à 12h
La Fitness, Mardi et Jeudi de 20h15 à 21h

Composition du bureau :

Présidente : Valérie GAILLARD
06.25.24.57.56
Trésorière : Isabelle MONTIGNY
Secrétaire : Lucienne GUEDON

Adresse postale:

Mairie de Survilliers
3 rue de la liberté
95470 Survilliers

Contact :

Téléphone : 06.25.24.57.56
E-mail : survilliersgym@free.fr

