



Contact :

Tél : 06 13 11 67 26

Email : tvibzdance@gmail.com

Président(e):

Ouly Sagna

Rejoignez T-VIBZ Dance et évadez-vous avec Ouly, instructeur de Zumba certifiée (ZIN), instructeur de Piloxing certifiée (PIA), CQP AGEE avec la Fédération Française EPMM Sports pour tous.

Ce professeur dynamique vous réconciliera avec l'activité physique grâce à la Zumba Fitness, programme de danse-fitness d'inspiration latine qui allie une musique internationale et des pas de danse pour créer une "fitness-party" dont vous ne pourrez plus vous passer. La Zumba se pratique sur une grande variété de styles musicaux, notamment salsa, merengue, cumbia, reggaeton, auxquels s'ajoutent d'autres styles tels que kuduro, calypso, soca, samba, cha-cha-cha, hip-hop, musiques traditionnelles africaines ou indiennes.



Source URL: <https://www.survilliers.fr/association/zumba-t-vibz-dance>